



COMENTARIO DE RANCHO RESPECTO AL INCREMENTO EN LAS TASAS DE COVID EN JUNIO DE 2022

Con el reciente incremento de casos SARS-CoV-2 (COVID-19) en California y los Estados Unidos, la Asociación Rural de Oficiales de Salud del Norte de California (RANCHO, por sus siglas en inglés) brinda información sobre las actuales preocupaciones y recomendaciones. Los condados de RANCHO son únicos, apartados de otras áreas rurales de California principalmente debido a nuestra naturaleza remota y de terreno montañoso. Por tal motivo, es importante que tomemos medidas proactivas para garantizar que nuestras poblaciones tengan la información que necesitan para protegerse a sí mismos, a sus seres queridos y a sus comunidades. Los casos de COVID-19 están comenzando a aumentar en nuestra región y sus alrededores. Las preocupaciones en torno a este reciente incremento de casos incluyen:

- Potencial incremento de pacientes hospitalizados.
- Impacto en las escuelas y la capacidad de nuestros estudiantes para continuar aprendiendo en el salón de clases, lo que ha demostrado ser esencial para su bienestar.
- Impacto en los negocios.
- Impacto en espacios de congregación con alto riesgo, como centros de enfermería especializada y cárceles.

Las proyecciones de COVID-19 indican que California continuará viendo un incremento de casos y la mayoría de los condados alcanzarán su punto máximo a mediados de julio. Los condados del Norte de California generalmente van detrás del resto de California, en cuanto al aumento de casos. Esta oleada de infecciones se debe en gran parte a la variante Omicron BA.2.12.1 altamente transmisible, que ya está siendo desplazada por las nuevas subvariantes BA.4 y BA.5, aún más transmisibles.

Las variantes de COVID-19 presentan desafíos únicos. Las variantes emergentes están demostrando ser altamente infecciosas y capaces de infectar a personas vacunadas en mayor número que las variantes anteriores. También sabemos que las personas no vacunadas tienen seis veces más probabilidades de infectarse con COVID-19, y nueve veces más probabilidades de ser hospitalizadas que las personas vacunadas. Las personas no vacunadas también tienen

once veces más probabilidades de morir por complicaciones relacionados con COVID-19 que las personas vacunadas. Aunque la infección proporciona cierta inmunidad posterior, no es suficiente para prevenir la propagación o la progresión variante. Lo que está claramente demostrado por la ciencia es que las personas que se infectan y están vacunadas o reciben la vacuna después de la infección están mejor protegidas para evitar complicaciones inmediatas y duraderas de COVID-19, que incluyen enfermedad grave, COVID-19 prolongada, hospitalización y muerte.

Durante esta ola de aumento de casos COVID-19, sus Oficiales de Salud del Norte de California recomiendan:

- Vacunarse y recibir un refuerzo si es elegible. Ya están disponibles nuevas vacunas para bebés de seis meses y niños pequeños, y son ahora elegibles para recibir la vacuna COVID-19.
- Hágase una prueba antes de asistir a un evento o fiesta bajo techo o si viaja en transporte público. Si tiene síntomas o resulta positivo, quédese en casa. Llame a su proveedor para obtener tratamientos efectivos si su prueba de COVID-19 es positiva.
- De preferencia, realice reuniones al aire libre para que sea más difícil propagar COVID-19 a los demás.
- Utilice el cubrebocas en lugares públicos con espacios interiores. Abra las ventanas para mejorar la ventilación y actualice los filtros HVAC a Merv 13, o al más alto posible.

Siga la guía del CDPH:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Order-of-the-State-Public-Health-Officer-Beyond-Blueprint.aspx>